

El amor "romántico"...



La rama. Chagall

nos hace daño

Testimonio

Soy una persona joven, ahora tengo una idea diferente de lo que es el amor más amplio, y tengo estos pensamientos y prácticas porque en encuentros de jóvenes he podido compartir y darme tiempo para pensar de lo importante que es conocerse a si misma y tener un propio proyecto de vida.



Yo crecí en una familia con cinco hermanos, lo que oí de las personas adultas era que algún día encontraría un esposo, alguien que me hiciera feliz y que formaría una familia.

Así que de niña crecí esperando a esa persona, las canciones de la radio, las telenovelas, los anuncios me mostraban corazones rojos con flechas, bodas, celos, dejarlo todo por alguien....

Pero yo veía que en la realidad había muchas personas que lo pasaban mal en nombre del amor, que aguantaban maltrato, prohibiciones, acosos, renunciadas, críticas...Dentro de mí se me hacía un "colocho", no entendía.

Muchas de mis amigas dejaron de estudiar, abandonaron sus sueños, siempre le preguntan al novio, le piden permiso, ellas dicen que han encontrado "el amor de su vida" pero yo veo que lloran y que no son felices. Yo, como les dije antes, tuve la suerte de poder tener espacios y personas a mi lado que me apoyaron para que fuera una persona con ideas propias y que las defendiera. Por eso doy mi testimonio para apoyar a otras jóvenes y animarlas a que construyan su propia vida en libertad.

El amor

La familia del circo. Pablo Picasso



El amor es un **sentimiento** relacionado con el afecto, y produce una serie de acciones hacia una misma y hacia otras personas.

Lo **expresamos de muchas formas:** besos, miradas, abrazos, palabras, gestos, caricias, cariño, escucha, cuidado, compañía, placer, etc.

Lo recibimos y lo sentimos de muchas personas, por eso se dice que existen **muchos tipos de amor**, pero el que vamos a hablar en este folleto es el modelo del "amor de pareja romántico".

El modelo del "amor romántico"

El futuro Chagall

En nuestra cultura se fundamenta en el matrimonio, pareja estable, entre un hombre y mujer, tener descendencia y unión para toda la vida.

Algunas características:

- * inicio súbito (amor a primera vista),
- * sacrificio por el otro, pruebas de amor, fusión con el otro,
- * olvido de la propia vida, vivir para alguien
- * expectativas mágicas, encontrar un ser absolutamente complementario (la media naranja), las personas se comportan como si de verdad tuviesen necesidad uno del otro para respirar y moverse, formando entre ambos, un todo indivisible.



Dónde aprendemos y reproducimos el amor romántico

Vivimos rodeadas de imágenes y mensajes que nos dicen y enseñan cómo debemos vivir el amor romántico, qué tenemos que hacer y qué no, cómo nos debemos comportar, de quién nos tenemos que enamorar, qué tenemos que sentir, etc.

“Había una vez una princesa linda y dulce y un príncipe fuerte y valiente (...) y fueron felices para siempre”



Romeo y Julieta

La **música** nos habla del amor romántico. Suspiramos y soñamos a través de sus letras.

De los **cuentos y leyendas** a través de sus dibujos e historias aprendemos desde niñas cómo debemos comportarnos.

Los hombres tienen que ser príncipes azules, fuertes, valientes y salvar a la princesa; y las mujeres princesas sensibles, calladas, tranquilas que esperan a su príncipe azul para ser salvadas, poderse casar y ser felices para siempre.

Los bailes tradicionales se inspiran y nos hablan sobre el amor romántico. El hombre conquista, domina; la mujer bonita, coqueta, esperar y sigue.

“Eres lo que tanto esperaba, la que en sueños buscaba...” “Me muero por suplicarte que no te vayas mi vida (...) sin ti me muero...”

Las **telenovelas** consiguen pegarnos delante del televisor y a través de las protagonistas aprendemos que el amor está lleno de sufrimiento, maldad, celos, obstáculos y llantos, y que el amor puede superarlo todo y al final siempre terminan felices para siempre.

Las **revistas y noticias del corazón** nos llenan de consejos para triunfar en el amor: trucos para conquistar, cómo descubrir si te engaña, descubre si es tu amor verdadero, cómo ponerlo a prueba, etc.

Las **religiones** influyen en nuestro aprendizaje de este modelo de amor: nos hablan del amor bendecido, de la boda como destino final, del amor entre hombre y mujer como única opción; del perdón y aguantar como obligaciones del "contrato de amor"; el fin, la "reproducción".

Dónde desaprendemos



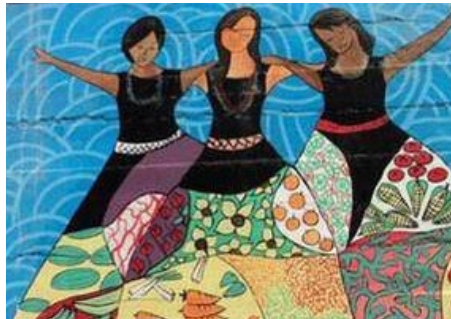
Mujeres en movimiento

Aprender sobre nosotras, sobre lo que queremos en la vida.

"No puedo ser la mujer de tu vida porque soy la mujer de la mía"

- * Informándonos
- * Reuniéndonos y analizando con otras
- * Poniendo en práctica nuestros derechos

Mural en Macoa, Colombia



¿Daña el modelo de amor romántico?

Este modelo de amor romántico está lleno de mitos, que nos confunden y nos hace daño.



Chagall

Aguantar todo de la otra persona por amor, nos hace llegar a aguantar gritos, humillaciones, malos tratos, etc., pensando que los problemas y obstáculos son pruebas de amor y que hay que perdonar.

"Lo hace porque me quiere"
justificar la **violencia**.

Crear en *"la media naranja"* es pensar y sentir que para ser completas necesitamos a la otra mitad. Creando **relaciones de dependencia, llegamos a perder nuestra propia identidad**

"No puedo vivir sin ti"

"Me cela porque me quiere", **desconfianza**. Nos hacen creer que pertenecemos el uno al otro y por eso tenemos derecho a celar, a controlar lo que hace y con quien.

"me revisa el celular, me llama muy a menudo para saber donde estoy, es que me quiere"

Pero como consecuencia de los celos nos sentimos **inseguras** e inseguros, vivimos con **miedo** llegando muchas veces a situaciones de violencia.

Entrega total. Llegamos a hacer y aceptar cosas que no nos gustan, no nos apetecen o no estamos de acuerdo.

Por ejemplo, a veces tenemos relaciones sexuales sin estar preparadas o sin tener ganas sólo por demostrar que amamos a la otra persona, renunciamos a amistades, cambiamos nuestra manera de vestir, dejamos de estudiar, etc.

"No quiere que lo haga, no le gusta, no me da permiso"

Esto nos hace sentir **insatisfechas** como personas, porque renunciamos a nuestros propios gustos, para satisfacer a la otra persona.



El paseo Chagall

Construimos relaciones basadas en el poder donde una persona manda y otra acepta y obedece. Estas relaciones en vez de ayudarnos a crecer nos hacen sentir pequeñas y amarradas.

También este modelo se reproduce aunque sean relaciones entre personas del mismo sexo.

El modelo de amor de pareja entre un hombre y una mujer, hace que la sociedad **discrimine y reprima** otras formas de afectos y relaciones, por ejemplo relaciones entre personas del mismo sexo. Algunas personas viven su afectividad con miedo o a escondidas.

Es posible otro modelo de amor

Las relaciones cambian constantemente y es un trabajo cotidiano.



Respetar a la otra como una persona única. Aprender cuáles son las diferencias que existen; valorar el tipo de diferencias y percibir si son posibles o resultan irreconciliables para construir una relación de pareja.

Esto requiere tiempo, atención, compromiso, madurez y presencia.

¿Cómo construir otras relaciones?

Amanda Cass



Es importante que desde que nacemos nos muestren afecto y nos enseñen a expresarlo, dándonos abrazos, besos, cariño... Que nos digan y expresen que nos quieren libremente.

Saber reconocer nuestros sentimientos y emociones y saberlos expresar, nos permite crecer más seguras, autónomas e independientes.

Darnos tiempo para pensar sobre nosotras, qué cosas nos gustan, qué cosas no nos gustan, qué cosas queremos lograr, qué sueños tenemos, cuál es nuestro plan de vida y poderlo compartir con otra persona sin renunciar a ello.

Ampliar nuestro círculo de afectos. Hay muchas formas de querer y ser queridas. Es importante no centrar nuestros afectos sólo en el amor de pareja.

Poder mostrar nuestro afecto y construir relaciones con las personas que decidamos.

Mujeres mestizas

Aceptarnos y que nos acepten tal y como somos y no renunciar a nuestros proyectos individuales y nuestros sueños.

Desaprender esta idea de amor romántico, poniendo en práctica relaciones libres.



Colectivo de Mujeres de Matagalpa. Área de salud.- 2014

De Los semáforos sur del parque Morazán 2 cuadras al sur 2 1/2 al este Apartado 184. Matagalpa- Nicaragua Teléfono. fax 2772-2458

salud@cmmmatagalpaorg.net, www.cmmmatagalpaorg.net

