

*El abuso sexual a la niñez
es un delito ¿Qué hacer?...*



¡Rompamos el silencio!



Denuncia, busca apoyo

Testimonio

Ahora tengo 40 años, ahora puedo hablar, y lo quiero hacer para que a otras niñas y niños no les ocurra lo que a mi me pasó.

No me acuerdo cuantos años tenía, era muy pequeña, mi mama me dejaba en la casa porque tenía que ir a trabajar, en la casa quedaba mi abuela, mis hermanos mayores y un tío (hermano de mi mama).

Toda la familia me decía que yo era la preferida de mi tío, que como él era soltero, había tenido suerte de ser niña porque todo me compraba. Yo lo quería a mi tío.

El jugaba conmigo, y en las noches que se iba la luz, yo tenía miedo, me iba a su cama porque me sentía protegida.

Cuando crecí, debía tener como 7 u 8 años, empecé a sentir que no me gustaba como jugaba conmigo, como me tocaba y sobre todo cuando estábamos solos, me decía en el oído, "esto te lo hago porque vos sos mi preferida y sos a la que más quiero". Me tocaba mi pechito, me bañaba...a mi no me gustaba, cuando le decía que no quería, rápido sacaba alguna amenaza .- "Si no me querés no te ayudaré más", "le diré a tu mama que sos una malcriada, que me rechazás"

Un día como a los 12 años le quise decir a mi mama, "mama, no me gusta que mi tío..." no pude terminar de decir, mi mama me dijo "No me vengas con problemas, tu tío te quiere, te ayuda y punto, no comencés ahora a inventar".

Mi tío al año siguiente se fue de casa, fue un alivio para mí. Pude hablar con mi mama, más tranquila, me dijo que no lo volviera a mirar ni a llamarle tío. No lo volví a ver más. Pero me quedó un dolor, una rabia, por tanto silencio, que ahora hablo para que todas y todos hablemos.

Qué es el abuso sexual a menores



- Es un abuso de poder y confianza de una persona adulta a un/a niña/o. Muchas veces es conocido y le tenemos confianza y cariño, (padre, profesor, padrastro, tío, hermano, abuelo, vecino, amigo de la familia).
- Esta persona te toca o mira tu cuerpo sin que vos quieras o te obliga a que vos le toques su cuerpo y genitales.
- Te dice que no se lo digas a nadie, que es un secreto, te amenaza que nadie te va a creer, o que le pasará algo malo a tu mamá o familia, puede llegar a pegarte, humillarte, amenazarte, o darte regalos para que no hables con nadie.
- Esto te hace dudar, tener miedo, rabia, tristeza, asco.
- Esta situación normalmente se repite.

Cómo darnos cuenta que un niño o niña es abusado sexualmente

Depende mucho de la edad, cuando puede expresarse bien podemos detectarlo más fácilmente.

- Rechaza el contacto físico.
- Lloro sin razón evidente, siente miedo.
- Tiene cambios de comportamiento:
 - o Se aparta de sus amistades, de la familia.
 - o No le gusta estar con una persona en especial.
 - o Está agresiva/o o muy callada/o, triste.
- Baja el rendimiento escolar, le cuesta concentrarse, abandona la escuela.
- Le cuesta dormir, tiene pesadillas.
- Puede regresar a etapas anteriores del desarrollo (por ejemplo: que se orine encima).
- Presenta señales de infección urinaria infección de transmisión sexual (genitales irritadas, mancha el calzón, ardor al orinar, picazón etc.)
- Pierde el apetito.
- Se va de la casa.
- Comportamiento de autodestrucción. Se descuida de si misma.

Cómo una niña o un niño puede detectarlo

Si una persona adulta o mayor que vos



- Te mira, toca tu cuerpo o te hace hacer cosas y no te sentís bien.
- Te dice que no se lo contés a nadie y te amenaza si lo contás.
- Esa persona te trata con especial esmero y eso te incomoda.

- Alguien conocido o desconocido, te dice que si hacés todo lo que él te pida te va a dar algo que vos querés.
- Siempre andás pensando en la forma que te tocó, te miró y te sentís muy mal.



Qué hacer como adulta para poner alto al abuso sexual a niñas/os

Para prevenir:



- Enseñarle a la niña-niño a conocer su cuerpo, y que las otras personas deben respetarlo.
- Enseñarle a que hable inmediatamente si otra persona le toca su cuerpo y le dice que calle, o le toca a escondidas.
- Hablando sobre el abuso sexual, como prevenirlo, como identificarlo.

Si sospecha que se comete el delito



- Si sentís que algo pasa:
No dejés al niño o niña sola con la persona o en lugar donde crees que se comete el delito.
Hablá con la niña/niño, dale seguridad, que no tema, que no dejarás que le pase nada.
Mantené la calma.
- Cree a la niña o niño cuando habla.
- Buscá apoyo (centros de mujeres)
- Denunciá (en la comisaría o fiscalía)

Qué puedes hacer niña o niño ante el abuso sexual



- Confía en lo que vos sentís.
- Si no te sentís bien cuando una persona te toca, mira o te hace hacer cosas que no te gustan aléjate de ella, y contáselo a alguien de confianza.
- Si te dice que no se lo digás a nadie, contáselo a una persona de confianza. Si esta persona no te cree contáselo a otra.
- Estate siempre acompañada/o de alguien. Puede ser de otras niñas o niños.
- Evita a la persona y lugar donde sucede.
- Visita lugares que te pueden apoyar: Centros de mujeres, Comisaría de la mujer.

El abuso sexual a la niñez es un problema de todas/os



Realizado:

Colectivo de Mujeres de Matagalpa

Área de salud.- 2006

Del Banco Uno 2 1/ 2 cuadras al este

Matagalpa-Nicaragua.

Teléfonos: 772-2458; 772-4462

Apartado. 184

E-mail: salud@cmm.matagalpaorg.net

www.cmm.matagalpaorg.net



Auspiciado por: