

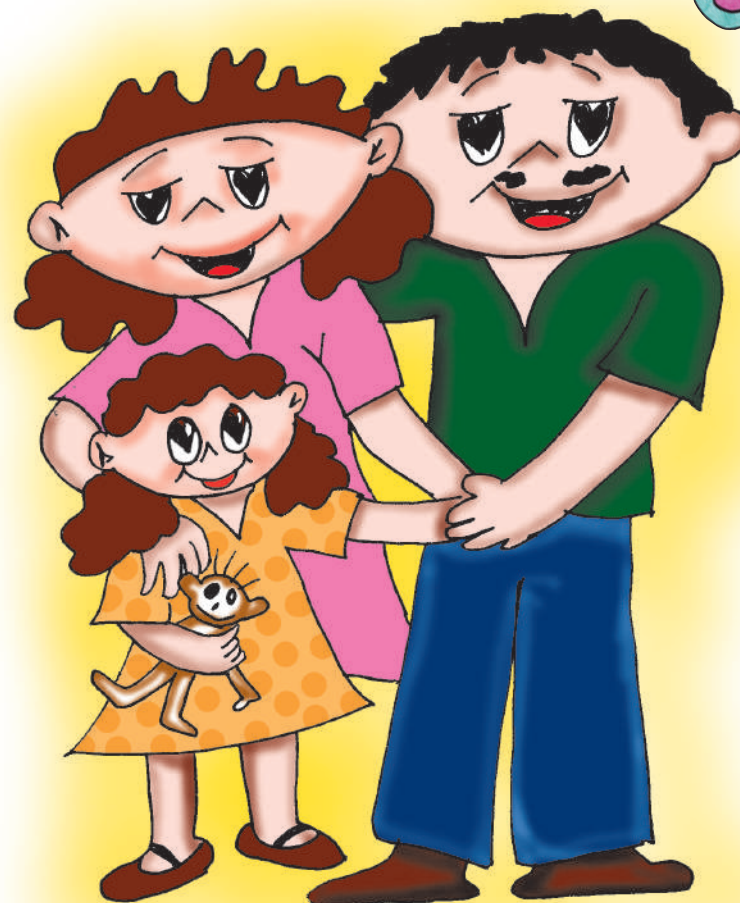
Área de Prevención de la Violencia y defensa de los Derechos Humanos.



Realizado por: **Colectivo de Mujeres de Matagalpa.**
Del Banco Uno 2 ½ al este
Matagalpa - Nicaragua, Año 2004
Teléfono: 772-2458 / 772-4462
info@cmm.matagalpaorg.net
Financiado por: **Intermon.** Programa la Nicaragua posible.



Tratame...



con cariño



Testimonio

Soy Carla y en mi casa, casi nunca me hablan con palabras, .siempre lo que escucho con gritos, ofensas regaños y muchas veces cachetadas, me halan el pelo, me fajea, todo esto me duele y me hace sentir mal, hace que sienta que no sirvo para nada, todo eso que me pasa me lastima.



**¿Te ha pasado lo mismo?
¿Cómo vivís en tu casa?**



"Me gustaría que el sueño de ser tratada con carino se hiciera realidad, que todos los días en mi cara se dibujara una sonrisa, hecha con carino, ternura y respeto. Vos podés hacer realidad mi sueño.



Cambiemos



Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho desde que nacemos, a crecer en un ambiente que nos ayude en nuestro desarrollo y estas relaciones deben descansar en el respeto, solidaridad e igualdad de derechos y responsabilidades.

El abuso sexual, maltrato físico, psicológico, moral, por parte de una persona, es un delito y la ley los juzga por eso.

(Arto 26.Código de la niñez y Adolescencia)

Las personas adultas debemos educar, para que las niñas y niños crezcan sanos y sanas.

No solo es importante lo material, si no tambien la educación, la salud y recreación.

Es urgente dejar de golpear, por que daña la confianza, autoestima, produce mucho dolor y daños irreparables a lo largo de la vida.

¿Que es el castigo físico y verbal?

Son golpes, fajazos, humillaciones, chantajes. Amenazas y malos tratos que nos dan nuestros padres y madres y las personas adultas a nuestro alrededor y nos hace sentir muy mal

¿Cómo nos afecta?



Nos lastima mucho

Nos hace sentir miedo

Nos causa daño

Afecta nuestros sentimientos

Nos ponemos tristes

Nos baja nuestra autoestima

Nos vuelve personas inseguras

Perdemos la confianza en nosotras y en las personas adultas.

Nos vamos de la casa

Mamá y papá... en vez de

Golpearme

Gritarme

Humillarme

Despreciarme

Amenazarme

Vos podés



Corregirme con palabras

Hablarme con cariño

Motivarme no criticarme

Valorarme no me digas que no sirvo

Reconocer mis cualidades.

Darme estímulos

Habla conmigo, no me lastime

Tratame con respeto

Consejos para las personas adultas

Hablar de esta situación y buscar ayuda. El castigo físico y verbal no soluciona tus problemas.



Si te sentís agobiada o agobiado, respira profundo, no te desquites con las niñas y niños, no dejes que la rabia o la ira te dominen.

Vivir sin violencia es un Derecho.

Hablar, intentar llegar a acuerdos, negociar, ayuda a mejorar las relaciones entre padres, madres, personas adultas y niñas y niños.



**Yo se que podés,
yo se que podemos**