

Podemos eliminar la violencia



Educando en una cultura de no violencia

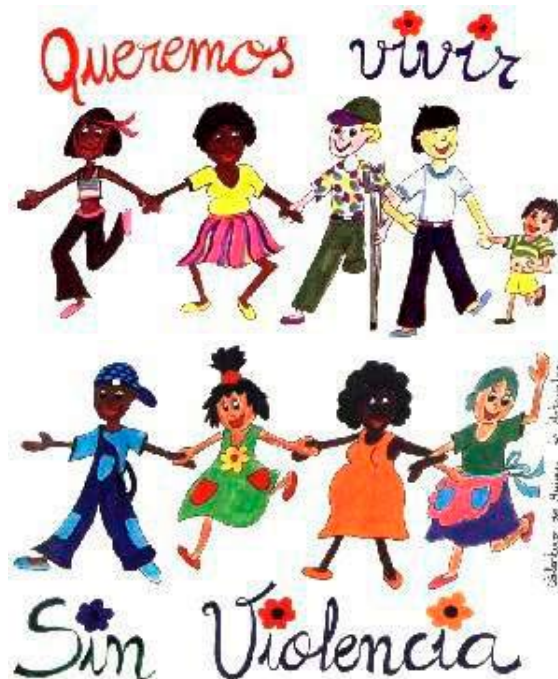
Con mayor justicia social y respeto a los derechos de la humanidad

Con leyes más justas y funcionarios que las cumplan.

Conociendo las leyes y exigiendo que se cumplan

Conociendo nuestros derechos y exigiendo que se nos reconozcan

Área de derechos humanos, participación ciudadana e incidencia.



Colectivo de Mujeres de Matagalpa

Del Banco Uno 2 1/2 c. al este. Apdo 184
Matagalpa – Nicaragua. Año 2009
Telefax: 2772-2458.

ddhh@cmmmatagalpaorg.net
www.cmmmatagalpaorg.net

Financiado por:



La violencia no es normal, ni natural



**No tenemos
Porqué aguantarla**

La Violencia

Es toda agresión que nos daña como personas.

Puede ser:

Emocional y psicológica, cuando daña tus sentimientos, pensar y vivir.

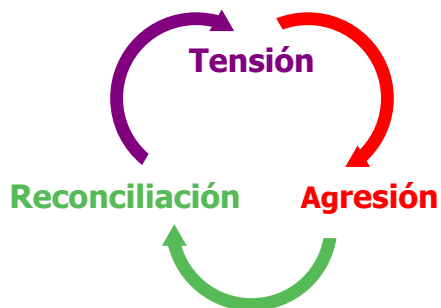
Física, cuando te dañan con golpes y en algunas ocasiones te causan lesiones que producen la muerte.

Sexual, cuando te obligan a tener relaciones sexuales o te engañan para tenerlas.

Económica, cuando te obliga a pedir dinero para cada cosa o condiciona la pensión de alimentos de tus hij@s a cambio de seguir conviviendo con él.

Ciclo de la violencia

La violencia es tan difícil de reconocerla y de buscar ayuda porque tiene un ciclo, que nos hace creer que las cosas cambiarán.



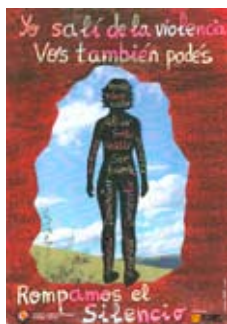
Si vivís violencia

- **Hablá** con otras personas **de lo que te pasa**. No estás sola



- **Buscá información** y apoyo en **los centros de mujeres**.

- **Denunciá** en la policía o comisaría si existe en tu municipio.



Tratá de recordar y explicar lo que te pasó, si alguien vio o escuchó algo.

Si sabés el nombre y donde vive el agresor.

Si hay personas que saben de tu situación y quieren ser testigos

- **Denunciá** en los **medios de comunicación**.



- **Participá en campañas** contra la violencia.



¡Rompamos el silencio!